

TÝDEN S JÓGOU PRO KAŽDÉHO

6. - 11. 8. 2017

Mlýn KOSTŘATA

Cena 4.990,- Kč



Lektoři: Míša Svatošová a Pavel Hájek

www.cestoujogy.cz

S čím se v daný okamžik ztotožňujeme? Víme to vůbec? Je předmětem našeho zájmu vnější svět anebo vlastní podstata Bytí? Jak o sobě smýšlíme a s čím nebo s kým navazuje kontakt naše vědomí? Jak se co a s kým, s čím spojuje? Co s námi cloumá? Jaké jsou příčiny různých stavů mysli a vědomí? Co je a není jóga? Všichni učitelé a praktikující jógu mají podobné otázky.... Pojdme společnou praxí hledat a trůfáme si říct na základě vlastních zkušeností nacházet odpovědi na obdobné otázky. Pojdme se vzájemně obohatit na cestě poznávání a poznání, která bývá někdy lehká a jindy velmi křehká a náročná. Pročítme a pociťujme se, jemná citnost je na této cestě velkým pomocníkem....

Budova Mlýna Kostřata www.kostrata.cz leží v malebném prostředí Jižních Čech, v obci Myštice, okr. Strakonice, cca 90km od Prahy. Objekt se nachází v přírodě na samotě blízko lesa. V objektu je sauna cca pro 6 osob. Ubytování je ve 2-4 lůžkových pokojích, vlastní sociální zařízení, WC a sprchový kout. Plná penze, snídaně formou švédského stolu, oběd a večeře jednotná – možnost vegetariánské stravy, jinak lehké jídlo, kuřecí maso či ryba, zelenina.

Program neděle: Příjezd mezi po 17:00 + ubytování
17:00-19:00 zahájení pobytu v tělocvičně, vzájemné seznámení
19:00 večeře
Po večeři dle počasí posezení venku / uvnitř.... Povídání, případně procházka

Program pondělí až čtvrtek: 7:00 ranní praxe 90 min.
8:45 snídaně
10:00 povídání s praxí 120-140 min.
12:30 oběd
16:00 odpolední praxe 120-140 min.
18:30 večeře
Po večeři dle počasí posezení venku / uvnitř.... Povídání, případně procházka

Program pátek: 7:00 ranní praxe 90 min.
8:45 snídaně
10:00 povídání s praxí 120-140 min.
12:30 oběd
Po obědě odjezd

Změna programu vyhrazena, přesné časy mohou být na místě po domluvě upraveny.

Cena 4.990,- Kč, zálohu ve výši 2.000,- Kč uhradit po telefonické dohodě, doplatek hotově po příjezdu v místě pobytu. Přihlášky zasílejte na e-mail: pavhaj@seznam.cz, tel: 602 409 536, kapacita míst je omezena.

Cena zahrnuje: ubytování, plnou penzi, program.
Cena nezahrnuje: dopravu, nápoje k jídlu, saunu.

Platba zálohy převodem – č.ú.: 81706389/0800, var.sym. – telefonní číslo, konst.sym.: 0308, ve zprávě pro příjemce uveďte svoje příjmení.
Prosíme o zaslání kopie platby na email: svat.m@seznam.cz

Storno podmínky: Zákazník má právo kdykoliv před začátkem čerpání služby od ní odstoupit. V tomto případě platí následující storno podmínky:
Při zrušení objednávky propadá 100% zálohy.

Cesta: celková vzdálenost je asi 90km od Prahy, 75km po trase Praha – Dobříš – Strakonice až na odbočku Mirovice směr Rožmitál pod Třemšínem. V Mirovicích odbočit nalevo směr Blatná a přes Slavkovice, Pohoří a Svobodku do Myštic. Tady hned první odbočka vlevo na asfaltovou cestu, která přejde v nezpevněnou vozovku a asi po 1km Vás dovede přímo k mlýnu Kostřata. Celková doba cesty z Prahy je cca 1hod.

NÁVRATKA

TÝDEN S JÓGOU PRO KAŽDÉHO 6. - 11. 8. 2017 Mlýn KOSTŘATA

Závazně se přihlašuji na pobyt s jógou

Jméno a příjmení:

Adresa:

Telefon:

e-mail:

Záloha **2.000,- Kč** na účet **81706389/0800**, konst. symbol: **0308**, variab. symbol: **číslo telefonu**,

zpráva pro příjemce: **příjmení**, zaplacená dne:

Datum:

Podpis: