

# CENTRUM JÓGY PLZEŇ

Rooseveltova 8

**Pořádá seminář:**

## Kum Nye

**Kum Nye** mají základ v tibetském léčivém umění a tibetské józe. Cvičení spočívá v pomalých a vědomě prováděných pohybech, které vedou k rozpouštění energetických bloků v těle. Jednotlivé cviky jsou prokládány krátkými meditacemi v sedu za účelem budování všímavé pozornosti.

**Sobota**

**9:00 - 12:00 hod & 14:00 - 16:00 hod**

**Termíny:**

**21. října 2017**

**11. listopadu 2017**

**2. prosince 2017**

**Lektoři:** Dagmar a Václav Rubášovi

|   |          |
|---|----------|
| <b>Cena semináře:</b>                                       | 600,-Kč  |
| Při zaplacení 3 seminářů                                    | 1350,-Kč |
| Frekventanti našich kurzů a členové UJ (platná průkazka UJ) | 450,-Kč  |
| Při zaplacení 3 seminářů                                    | 1000,-Kč |

**Přihlášky:** e-mail: [centrum@jogamoravcova.cz](mailto:centrum@jogamoravcova.cz)  
telefon: 723 068 157