

# ČESKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY

## Plzeňská krajská asociace SPV

Úslavská 75, 326 00 Plzeň, tel: 734 488 440

[www.caspv.cz](http://www.caspv.cz) e-mail: [plzensky@caspv.cz](mailto:plzensky@caspv.cz)



## P O Z V Á N K A na krajský seminář učitelů a cvičenců jógy v Plzni

# s MUDr. Marcelou Mikešovou

## dne 17.3.2018

**Místo konání: 4. ZŠ v Plzni, Kralovická 1695/12**

**Program:** 8.45 – 9.30 prezence  
**9.30–12.00 Jóga a spirální dynamika**  
12.00 –13.00 přestávka na občerstvení  
**13.00 –16.00 Praxe**

S sebou: Průkaz učitele jógy (registrační průkaz člena ČASPV nebo platný průkaz ze Školy jógy pro každý den, Centra jógy), vhodné oblečení na cvičení, **podložku na jógu** (příp. deku – pomůcky nebudou zajištěny)

Cena: 250,- Kč – učitelé Unie jógy se zaplacenými příspěvky UJ  
350,- Kč – učitelé UJ, členové ČASPV, členové UJ, cvičenci Školy jógy a Centra jógy (po předložení platného průkazu)  
450,- Kč – ostatní  
Bude uhrazeno na místě v den konání semináře.

Přiloženou návratku zašlete co nejdříve na e-mail: : [ivana.reifenauer@gmail.com](mailto:ivana.reifenauer@gmail.com)  
nebo na adresu: **Ing. Ivana Reifenauer, Tylova 42, 301 00 Plzeň**

Pozor: kapacita tělocvičny je omezená – rezervace bude provedena dle pořadí došlých přihlášek (do 12.3.2018 mají přednost registrovaní učitelé Unie jógy).

Ve vlastním zájmu uveďte telefonické nebo e-mailové spojení, abychom vás mohli informovat v případě naplnění volného místa.