

Unie jógy, z. s. pořádá seminář na téma :

Principy zdravého pohybu

**jóga
&
jógová terapie**

6. října 2018

9,00 hod – 16,00 hod
prezentace 8,00 hod - 8,45 hod

tělocvična ZŠ UNESCO
Uherské Hradiště
*vchod od Komerční banky,
ulice Kollárova*



Lenka Oravcová

Vemte si s sebou : - vhodný cvičební oděv
- cvičební podložku, polštářek, deku
- cvičitelský průkaz (*akce je hodnocena 2 body*)

Cena semináře : - **350,- Kč** pro veřejnost
- **300,- Kč** pro cvičitele, členy UJ
(*průkaz členu UJ s sebou*)

Na seminář se není třeba předem závazně přihlašovat,
stačí v den konání semináře přijít.

Srdečně Vás zve
Dana Křenová

Info: dana.krenova@centrum.cz +420 723 734 090