



Unie jógy, z.s.

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
sdružený právní subjekt

České asociace Sport pro všechny, z.s.



POZVÁNKA

na krajský seminář konaný dne 11.11.2018

v tělocvičně ZŠ Krušnohorská 11, Karlovy Vary – Růžový Vrch

GÍTANANDAJÓGA

Šest negativních emočních stavů (šat ripu)

Lektor: Ing. Míla Sávitří Mrnuščíková z Brna

Prezence: 9.30 - 10.00 hod.

Program: 10.00 - 11.00 hod. Teorie – šat ripu – šest negativních stavů a jak s nimi pracovat
11.15 - 12.45 hod. Praxe - sestava proti šat ripu
12.45 – 13.45 hod. Přestávka na oběd
13.45 - 15.00 hod. Praxe – emoční krije

Vložené: nečlenové UJ 300,-Kč, členové UJ s platným průkazem 250,-Kč
(platba bude provedena při prezenci na místě)

Vezměte si: cvičitelský průkaz, vhodné oblečení, podložku na cvičení a dobrou náladu

Členové UJ z. s. na semináři mají možnost v hotovosti uhradit členské příspěvky na rok 2019,
cvičenci i učitelé / cvičitelé jógy 200,- Kč, nově přihlášení učitelé jógy 300,- Kč

Zájemci o členství v UJ z.s. mohou na semináři podat přihlášku i uhradit roční příspěvek

Přihlaste se co nejdříve na e-mail: alvalko@seznam.cz nejlépe do 3. 11. 2018

Za účast na semináři získají cvičitelé UJ z.s. ČASPV 2 kreditní body

Na akci Vás srdečně zvou

Mgr. Alena Válková a
krajská vedoucí UJ z.s..

Mgr. Petra Geňo
zástupce KV UJ z