



Unie jógy, z.s.

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
sdružený právní subjekt

České asociace Sport pro všechny



Védská jóga

Jiří Nývlt



Jiří Nývlt se jógou zabývá od roku 1984. Praktikuje a učí védskou jógu v Prostějově. Spolupracuje s terapeutickými zařízeními (lázně, domovy pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením apod.), provádí individuální terapie, a to zejména v oblasti případů s poruchami nervové soustavy, psychiky a autoimunitních onemocnění. Vede semináře a vzdělávací akce pro organizace, spolky jógy, spolupracuje s lékaři, fyzioterapeuty. Studuje a v praxi uplatňuje systém tradiční čínské medicíny, TUI NA masáží. Termín "védská jóga" není žádným novým stylem či směrem jógy. Je to klasická jóga zaměřená na praktické využívání védského učení.

Seminář bude zaměřen na

- védské principy jako zdroj poznání a praxe jógy
- zásadní roli bdělého vnímání jako základního transformačního prostředku
- rozvoj vnitřní síly a obranyschopnosti, zprůchodnění drah, pěstování života
- význam vědomého dechu v praxi jógy
- techniky ukotvení středu, zastavení proměn mysli

a pochopitelně zde bude prostor pro praktické využití výše uvedeného – techniky, pozice, sestavy atd. – a získání vlastní zkušenosti, vjemů a prožitků.

CENA

300 Kč člen Unie Jógy a ČASPV
se zaplacenými členskými příspěvky
450 Kč nečlen UJ

PŘIHLÁŠKY – KONTAKT

uniejogyc@seznam.cz
tel: 608 282 781, 602 483 937

Unie Jógy, z.s.
Ohradské nám. 1628/7
155 99 Praha
+420 777 342 084, mail@unie-jogy.cz
www.unie-jogy.cz

09:00– 16:00 HOD.

(s polední přestávkou)

10/10/2020

MÍSTO KONÁNÍ

Písek, tělocvična
SOŠ a SOU, Komenského 86
GPS 49.3077508N, 14.1515542E)