



Unie jógy, z.s.

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
sdružený právní subjekt

České asociace Sport pro všechny



Principy a praxe védské jógy

Lektor **Jiří Nývlt**

Jiří Nývlt se jógou zabývá od roku 1984. Praktikuje a učí védskou jógu v Prostějově. Termín "védská jóga" je jóga, zaměřená na praktické využívání védského učení a čerpá z pramenů vědy a upanišady, kterou již 8 let aplikuje v programu STIMULAČNÍ HARMONIZACE. Spolupracuje s osobami s mentálním a kombinovaným postižením, s roztroušenou sklerózou, vážné poranění páteře s následkem necitlivosti malé pánve a inkontinencí, chronické problémy s pohybovým ústrojím, nádorová onemocnění, poruchy mozku či autoimunitní onemocnění.

Program

8:00-9:00 Prezence

9:00-9:20 Zprávy a informace pro cvičitele a o činnosti Unie jógy

9:20-15:00 Principy a praxe védské jógy

Místo konání

Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno,
Čichnova 23, Brno Komín, velká tělocvična

Spojení

Tramvaj č. 1, 3, 11 směr Bystrc, bus č. 67, zastávka „Vozovna Komín“.

CENA

400 Kč člen Unie Jógy

500 Kč nečlen UJ

Unie Jógy, z.s.
Ohradské nám. 1628/7
155 99 Praha
+420 777 342 084, mail@unie-jogy.cz
www.unie-jogy.cz

08:00 – 15:00 HOD.

24/10/2020

Střední škola informatiky,
poštovníctví a finančnictví Brno,
Čichnova 23, Brno Komín, velká
tělocvična



Unie jógy, z.s.

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
sdružený právní subjekt

České asociace Sport pro všechny



Úhradu provedte nejpozději **do 18. 10. 2020** na bankovní účet **2300369183/2010** pod variabilním symbolem **0712**, do specifického symbolu napište prosím číslo průkazu člena UJ.

Platba na účet znamená přihlášku na seminář. Registrace je možná i na webových stránkách. Pokud se seminář neuskuteční, budou platby vráceny zpět na účet.

S sebou:

Cvičební oděv nejlépe z přírodních materiálů, cvičební podložku bavlněnou (nebo karimatku + deku!), polštářek, přezůvky, svačinu satvického typu.

Cvičitelé:

cvičitelský průkaz ke kontrole a k zapsání bodů - akce je hodnocena 2 kreditními body.

Členové UJ:

průkaz - na semináři bude dovybírán od členů UJ členský příspěvek pro rok 2020 – dle rozhodnutí VH UJ činí 200 Kč/rok pro všechny členy UJ - i seniory. Členský příspěvek pro rok 2021 se bude hradit až začátkem roku 2021 ve výši 300 Kč/rok pro všechny členy.

Ostatní

Možnost nákupu jógových publikací UJ, relaxační CD.

Na akci Vás srdečně zve Libuše Koukalová, Krajská vedoucí Unie jógy z.s.

Unie Jógy, z.s.

Ohradské nám. 1628/7

155 99 Praha

+420 777 342 084, mail@unie-jogy.cz

www.unie-jogy.cz