



**Plzeňská krajská asociace Sport
pro všechny z.s. a Unie Jógy z.s.**



**Vás zve
na krajský seminář učitelů
a cvičenců jógy v Plzni**

**s Libuší Noskovou
na téma
Jóga pro seniory-další účinné
metodiky**

dne 2.10.2021

Místo konání: Waldorfská škola v Plzni, Husova43, Plzeň
(vchod z Husovy ulice)

Program: 9.00 – 9.30 prezence
9.30–12.00 Praxe
12.00 –13.00 přestávka na občerstvení
13.00 –16.00 Praxe

S sebou: Průkaz učitele jógy (registrační průkaz člena UJ, ČASPV, nebo platný průkaz ze Školy jógy pro každý den, Centra jógy), vhodné oblečení na cvičení, **podložku na jógu a deku**, (pomůcky nebudou zajištěny). Občerstvení není zajištěno.

Cena: 300,- Kč – Členové Unie jógy se zaplacenými příspěvky UJ
500,- Kč – učitelé UJ, členové ČASPV, cvičenci Školy jógy a Centra jógy (po předložení platného průkazu)
600,- Kč – ostatní
Uhradte na účet Unie jógy 2300369183 / 2010, variabilní symbol 0709, do poznámky uveďte příjmení, nejdéle do 28.9.2021, později lze uhradit na místě v den konání semináře.

Přiloženou návratku zašlete co nejdříve na e-mail: : Kauer.F@seznam.cz
nebo na adresu: **František Kauer, Průkopníků 224/11, 322 00 Plzeň 5 Křimice**
nebo zašlete SMS s údaji na **tel.č. 608 630 812**

Pozor: kapacita tělocvičny je omezená – rezervace bude provedena dle pořadí došlých přihlášek (do 28.9.2021 mají přednost registrovaní učitelé Unie jógy).
Ve vlastním zájmu uveďte telefonické nebo e-mailové spojení, abychom vás mohli informovat v případě naplnění volného místa, či zrušení semináře z důvodu koronaviru.