



**Unie jógy, z.s.**

Ohradské náměstí 1628/7, 155 00 Praha 5 – Stodůlky  
sdružený právní subjekt

**České asociace Sport pro všechny, z.s.**



## **POZVÁNKA**

**na krajský seminář konaný dne 17. 3. 2019**

v tělocvičně ZŠ Krušnohorská 11, Karlovy Vary – Růžový Vrch

### **SPIRALDYNAMIK-JOGA**

Ramenní kloub

Lektor: **Bea Merksbauerové**

**Prezence:** 9.30 - 10.00 hod.

**Program:** 10.00 - 12.00 hod. Teorie a praxe  
12.00 - 12.45 hod. Přestávka na oběd  
13.00 - 15.00 hod. Teorie a praxe

**Vložné:** nečlenové UJ 300,- Kč, členové UJ s platným průkazem 250,- Kč  
(platba bude provedena při prezentaci na místě)

**VeźmĚte si:** cvičitelský průkaz, členský průkaz UJ, vhodné oblečení, podložku na cvičení, deku, popř. pomůcky, lehké jídlo a dobrou náladu.

Členové UJ z.s. na semináři mají možnost v hotovosti uhradit členské příspěvky na rok 2019, cvičenci i učitelé / cvičitelé jógy 200,- Kč, nově přihlášení učitelé jógy 300,- Kč.

Zájemci o členství v UJ z.s. mohou na semináři podat přihlášku i uhradit roční příspěvek.

**Přihlaste se co nejdříve na e-mail: [alvalko@seznam.cz](mailto:alvalko@seznam.cz), nejlépe do 10. 3. 2019.**

Za účast na semináři získají cvičitelé UJ z.s. ČASP 2 kreditní body.

Na akci Vás srdečně zvou

Mgr. Alena Válková  
KV UJ, z.s.

a

Mgr. Petra Geňo  
zástupce KV UJ, z.s.