

OLOMOUCKÁ KRAJSKÁ ASOCIACE SPORT PRO VŠECHNY, z.s.

Hany Kvapilové 1, 779 00 Olomouc

olomoucky@caspv.cz telefon: 732 157 100



Česká asociace
Sport pro všechny

Seminář jógy pro širokou veřejnost i instruktory

tělocvična ZŠ a MŠ logopedické, tř. Svornost 37, Olomouc

sobota 12. listopadu

prezence v 8.30

zahájení v 9.00 ukončení v 13.00

lektor **Jarmila Mendlíková**

program:

Hathajoga – cvičení na kyčelní klouby

Cvičení s overbally

Omlazovací cviky čínských císařů

vezmi: podložku na cvičení, vhodné oblečení
(přibalte i něco teplejšího)

členové ČASPV a Unie jógy registrační průkaz

cena: 500,- Kč

400,- Kč člen ČASPV a Unie jógy

při platbě na místě je cena o 50.-Kč vyšší,
v případě neúčasti se poplatek nevrací

Platba do 31.10.2022

na účet číslo: 267839411/0300 v.s. 2211

Hotově po telefonické dohodě.

Zájemcům z řad cvičitelů bude udělen 1 kreditní bod.

Přihlášky do 31.10. 2022 na olomoucky@caspv.cz