



Olomoucká krajská asociace Sport pro
všechny, z.s. a Unie Jógy, z.s.
vás zve na krajský seminář



TRADIČNÍ JÓGA dle sv. GÍTÁNANDY

je komplexní jógou, která zahrnuje všechny části jógy dle Pataňdžaliho „Jóga sútry“. Důraz je kladen především na pránájámu a relaxaci (včetně dynamických relaxačních technik). Svámí, občanským povoláním lékař, vyzdvihoval důležitost práce s dechem a energií, která zabezpečuje komplexní působení veškerých metod jógy.

Seminář se bude konat **v sobotu 3. října 2020 od 9:00**

(prezence od 8.30hod., ukončení v 13.30hod.)

v **tělocvičně ZŠ a MŠ Logopedická**, Třída Svornosti 37, Olomouc

lektorka **Míla Sávitří Mrnušíková**

cena: **450,- Kč** **350,- Kč** člen ČASPV a Unie jógy

při platbě na místě je cena o 50,- Kč vyšší, v případě neúčasti se poplatek nevrací
Platba do 28.9. na účet číslo: **267839411/0300**, v.s. **2010** + napsat jméno účastníka.
Hotově po telefonické dohodě.

vezmi:

podložku na cvičení, vhodné oblečení (přibalte i něco teplejšího),
členové ČASPV registrační průkaz

Zájemcům z řad cvičitelů bude udělen 1 kreditní bod.

Možnost zakoupení lektorčiny vlastní knihy!!!!!!

Přihlášky do 28.9. 2020

na olomoucky@caspv.cz nebo na adresu
H. Kvapilové 1, Olomouc 779 00,
v přihlášce uveď jméno, email, telefon, region,
členové ČASPV odbor SPV

9:00 – 13:30 HOD.

03/10/2020

OLOMOUC